

నూతన ఎస్సె ని సన్మానించిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆర్ఎస్ఎస్ సెక్షంబర్ 6 తరంగాలు

వలిగొండ మండల కేంద్రంలో స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఆదివారం నూతన సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా వచ్చిన ఏ శ్రీకాంత్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పూలమాల శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించిన శ్రీ మత్స్యగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థాన మాజీ చైర్మన్ ముద్దసాని కిరణ్ రెడ్డి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ షేక్ సైదులు, గ్రామశాఖ అధ్యక్షుడు బీమనబోయిన బిక్షపతి, వార్డు సభ్యులు గంట భాస్కర్, పబ్బు వెంకటేశ్, మచ్చ సునీత స్వామి, మాజీ సర్పంచ్ జక్కుల శంకరయ్య, మాజీ పాల సంఘం చైర్మన్ పబ్బు సత్యయ్య, పాల సంఘం డైరెక్టర్ సింగం మహేష్ మరియు బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు మచ్చ నవీన్, జడిగి మహేష్, పబ్బు బాలకృష్ణ, బీమనబోయిన మచ్చేందర్, మచ్చ రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గంధమల్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి భూమి పూజ



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆర్ సి సెక్షంబర్ 6 తరంగాలు

తుర్కపల్లి మండలం గంధమల్ల గ్రామంలో గంధమల్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య భూమి పూజ చేశారు. భూమి పూజతో ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కానున్నాయి. గంధమల్ల రిజర్వాయర్ పూర్తయితే ఆలేరు నియోజకవర్గంలో పాటు పరిసర మండలాల సస్యశ్యామలం కానున్నాయి. గంధమల్ల ప్రాజెక్టు ద్వారా ఆలేరు నియోజకవర్గంలోని 58 వేల ఎకరాలకు సాగునీరు అందనుంది. 1.41 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో గంధమల్ల ప్రాజెక్టును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్మించనుంది. గంధమల్ల రిజర్వాయర్ తైత్తులకు సాగునీటి భరోసా, వ్యవసాయాభివృద్ధికి మరింత ఊతం లభించనుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గంధమల్ల రిజర్వాయర్ నిర్మాణానికి తిర్మిలాపురం వద్ద శంకుస్థాపన చేసిన విషయం తెలిసిందే. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతకంతో, ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య గారి కృషితో గంధమల్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులు ముందుకు సాగుతున్నాయి.

వాస్తు రత్న అవార్డుతో హనుమదాస్ పీసరి మల్లారెడ్డి కి సత్కారం



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆర్ సి సెక్షంబర్ 6 తరంగాలు

వాస్తు రంగంలో విశేష సేవలు అందిస్తున్న యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండల పరిధిలోని సర్పాపురం గ్రామానికి చెందిన హనుమదాస్ పీసరి మల్లారెడ్డి ప్రతిష్టాత్మక వాస్తు రత్న అవార్డు అందుకున్నారు. సుమన్ ఆర్ట్స్ థియేటర్స్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని బిల్లా ప్లానెటోరియం ప్రాంగణంలోని భాస్కర ఆడిటోరియంలో సాట్ ఐకాన్ 2026 అవార్డుల ప్రదానోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న పలువురు ప్రముఖులను ఈ సందర్భంగా అవార్డులతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా హనుమదాస్ పీసరి మల్లారెడ్డి వాస్తు రత్న పురస్కారాన్ని తెలంగాణ మాజీ స్పీకర్ మధుసూదనాచారి చేతుల మీదుగా ప్రదానం చేశారు. వాస్తు రంగంలో ఆయన అందిస్తున్న సేవలను గుర్తించి ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డుకు ఎంపిక చేసినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మధుసూదనాచారి అవార్డు గ్రహీతలను అభినందించారు. సమాజంలోని వివిధ రంగాల్లో ప్రతిభ కనబరుస్తున్న వారిని గుర్తించి సత్కరించడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ అవార్డు కార్యక్రమంలో సీసీ ప్రముఖులు రుద్రరాజు పద్మరాజు, సుమన్ ఆర్ట్స్ థియేటర్స్ వ్యవస్థాపకులు పల్లె సుమన్, కార్పొరేట్ ప్రతిష్ఠిత తదితరులు పాల్గొన్నారు. అవార్డు అందుకున్న హనుమదాస్ పీసరి మల్లారెడ్డి పలువురు అభినందించారు.

ఘనంగా జిల్లా 2వ వర్ధంతి వేడుకలు

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆర్ సి సెక్షంబర్ 6 తరంగాలు

వలిగొండ మండల కేంద్రంలో పాటు వలు గ్రామాల్లో జిల్లా బాలకృష్ణారెడ్డి 2వ వర్ధంతి వేడుకలను అభిమానులు ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం వారు మూట్టాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమ నాయకత్వాన్ని ఢిల్లీ నుండి గల్లీ వరకు పరిచయం చేసిన వ్యక్తి భువనగిరి నియోజకవర్గంలో ఉద్యమాన్ని ఉరవతలాడించిన గొప్ప వ్యక్తి జిల్లా బాలకృష్ణ రెడ్డి అని ప్రతి గ్రామంలో వాటర్ ఫిల్డర్లు విర్ధాలు చేసిన ఘనత ఆయనదేనని ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఆయన ఆశయాలను కొనసాగిస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అభిమానులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, యువకులు, గ్రామస్తులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెద్దలను వదిలి పేదల మీద ప్రతాపం చూపిస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



● - పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్ కుత్బుల్లాపూర్ సెక్షంబర్ 06 (తరంగాలు)

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పేదల కష్టాన్ని కుల్చివేయడం అత్యంత దురదృష్టం కరమైన సంఘటనలు అని మేడ్చల్ - మల్కాజ్గిరి పార్లమెంట్, కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, పరిధిలోని గిరినగర్, వెంకట్రామరెడ్డి నగర్ లలో పేద ప్రజలు ఎంతో కష్టపడి కట్టుకున్న 50 గజాలు, 80 గజాల చిన్న చిన్న ఇళ్లను జిహెచ్ఎస్ఐ అధికారులు దౌర్జన్యంగా కుల్చివేయడం అత్యంత విచారకరమని పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్ అన్నారు. రెక్కాడితే గానీ డొక్కాడని పేదలపై ప్రతాపం చూపించడం భావ్యం కాదని బాధితులకు

న్యాయం జరిగే వరకు బిజెపి

అండగా ఉంటుందని ఆదివారం జరిగిన సమావేశం లో

ఎంపీ

ఈటెల రాజేందర్ తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమం కుత్బుల్లాపూర్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ రంగా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో జరుగగా మేడ్చల్ జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు గిరివర్ధన్ రెడ్డి, సికింద్రాబాద్ మహంకాళి జిల్లా నందనం దివాకర్, మేడ్చల్ జిల్లా ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు శేఖర్ యాదవ్, గరిగే శేఖర్, డివిజన్ అధ్యక్షులు మణికంఠ, ఎం శ్యామ్, నారాయణ గౌడ్, లక్ష్మీ నాథ్, దుర్గయ్య గౌడ్, మోయిస్, సంతోష్ గౌడ్, నతీష్, స్థానిక నాయకులు బాధిత కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అకాల మరణం చెందిన సభ్యుల

కుటుంబాలకు అండగా కాకతీయ పరపతి సంఘం



● ఇరు కుటుంబాలకు రూ.30 వేల చొప్పున

ఆర్థిక సాయం

వడ్డన్నపేట ప్రతినిధి, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : కాకతీయ పరపతి సంఘం సభ్యులు రఘుసాల వెంకటేశ్వర్లు, బొమ్మిడేని శివకుమార్లు అకాల మరణం చెందడంతో

దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసింది. ఆదివారం కాకతీయ పరపతి సంఘం అధ్యక్షుడు నమ్మెల శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి భానుచందర్ మృతుల నివాసాలకు వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను వరామర్చించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. మరణ వివరాలు సహాయం కింద ఇరు

సంఘ కార్యవర్గం తీవ్ర కుటుంబాలకు రూ.30 వేల చొప్పున ఆర్థిక సాయాన్ని అందజేశారు. సంఘ సభ్యుల కుటుంబాలకు ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటామని, సభ్యుల ఆకస్మిక మరణం సంఘానికి తీరని లోటని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ కోశాధికారి కొండ గోపాల్, సంఘ సభ్యులు కీర్తి సారంగపాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల పక్షాన నిలవడమే నిజమైన జర్నలిజం



● నిజాయితీ, నిష్పక్షపాత వార్తలతో ప్రభుత్వం- ప్రజలకు బలమైన వారధిగా పనిచేయాలి

● ఎం 1 టీవీ ఛానల్ కార్యాలయాన్ని

ప్రారంభించిన ఈగ మల్లేశం

వరంగల్ ప్రతినిధి , సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : ప్రజల పక్షాన నిలవడమే నిజమైన జర్నలిజం అని కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం అన్నారు. వరంగల్ పట్టణంలోని లేబర్ కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఎం 1 టీవీ ఛానల్ కార్యాలయాన్ని కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల

పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఈగ మల్లేశం మాట్లాడుతూ.. మీడియా సమాజంలో అత్యంత తీలక పాత్ర పోషిస్తుందని, నిజాయితీ, నిష్పక్షపాత వార్తలతో ప్రజల పక్షాన నిలవాలని అన్నారు. ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి, ప్రభుత్వం--ప్రజల మధ్య బలమైన వారధిగా నిలవడమే నిజమైన జర్నలిజమని పేర్కొన్నారు. సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకుంటూ ప్రజా సమస్యలను నిరంతరం వెలుగులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. వెనుకబడిన, బాధిత, అట్టడుగు వర్గాల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి

తీసుకెళ్లేలా మీడియా సంస్థలు బాధ్యతాయతంగా వ్యవహరించాలన్నారు. ఎం 1 టీవీ ప్రజల ఆదరణ పొందుతూ సమాజ శ్రేయస్సుకు తోడ్పడాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఎం 1 టీవీ సీఈఓ అమర్తేంద్ర చారి, ఎండి బేటి అశోక్, బేటి రాజులు ఈగ మల్లేశంను శాలువా, మెమెంటోతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్వో సత్యనారాయణ, గడ్డం భాస్కర్, చిప్ప వెంకటేశ్వర్లు, పోతన వెంకటేశ్వర్లు, మామిడికల రమేష్ బాబు, బంక కుమారస్వామి, కరుణాకర్, వేణు, ప్రసాద్, రాజు, శ్రీధర్, పవన్, మనోహర్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎనుమాముల ఈవీఎం గోదాం త్రైమాసిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



వరంగల్ ప్రతినిధి , సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : త్రైమాసిక తనిఖీలో భాగంగా ఆదివారం ఎనుమాముల మార్కెట్ యార్డులోని ఈవీఎం గోదామును జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద సందర్శించి భద్రతా ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా గోదాంలో అమలులో ఉన్న భద్రతా చర్యలు, నిర్వహణ ఏర్పాట్లు, రికార్డుల నిర్వహణ తదితర అంశాలను సమీక్షించారు. ఎన్నికల సామగ్రి భద్రత విషయంలో ఎలాంటి లోపాలకు తావులేకుండా నిబంధనలను కచ్చితంగా అమలు చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. తనిఖీ లో డియార్వీ విజయలక్ష్మి , వరంగల్ తహసీల్దార్ శ్రీకాంత్, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను నిబంధనల మేరకు పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

- ఓటర్ల సందేహాలను నివృత్తి చేసి, ఫారం 6, 7, 8 అందుబాటులో ఉంచాలి
- వరంగల్ జిల్లా డాక్టర్ కలెక్టర్ సత్య శారద



వరంగల్ ప్రతినిధి , సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను నిబంధనల మేరకు పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని, ఫారం 6, 7, 8లను ఓటర్లకు అందుబాటులో ఉంచాలని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అధికారులను ఆదేశించారు. నర్సంపేట మండలం లక్ష్మణపల్లిలోని జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఎస్ఐఆర్ (సర్) ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, ఐఏఎస్ ఆదివారం పరిశీలించారు. సైబల్ క్యాంపెయిన్ డే సందర్భంగా పోలింగ్ కేంద్రంలో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ నిర్వహణ, పురోగతిని కలెక్టర్ పరిశీలించి, ఓటర్లకు అందుతున్న సేవలు, సంబంధిత దరఖాస్తులు, ప్రక్రియ అమలు తీరుపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిర్ణీత సమయాల్లో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ఎలాంటి లోపాలకు తావులేకుండా ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఓటర్లకు అవసరమైన సమాచారాన్ని అందిస్తూ వారి సందేహాలను నివృత్తి చేయాలని పేర్కొన్నారు. శని, ఆదివారాల్లో ప్రత్యేక ఎస్ఐఆర్ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని, ఈ నెల 12, 13 తేదీల్లో కూడా ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎస్ఐఆర్పై సందేహాలు ఉన్న ఓటర్లు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. కలెక్టర్ వెంట నర్సంపేట ఆర్డీవో ఉమారాణి, నర్సంపేట తహసీల్దార్ రవిచంద్రరెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలి: కూన శ్రీశైలం గౌడ్



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : మాజీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యే, ప్రతిపక్ష నేతగా పూర్తిగా విఫలమయ్యారని కుత్బుల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ విమర్శించారు. కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ పీసీసీ ఆధ్వర్యంలో ఇందిరాపార్క్ వద్ద నిర్వహించిన మహా ధర్నాలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజా సమస్యలను పట్టించుకోకుండా వ్యవసాయ క్షేత్రానికి పరిమితమైన కేసీఆర్, ప్రతిపక్ష నేతగా తన బాధ్యతలను నిర్వహించడం లేదని ఆరోపించారు. ఎమ్మెల్యే పదవిలో కొనసాగుతూ సుమారు కోటి రూపాయలకు పైగా జీతాలు తీసుకుంటున్న కేసీఆర్ ఆ పదవికి అనర్హుడని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలు, ప్రజల పట్ల బాధ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని కేసీఆర్ తక్షణమే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ధర్నాలో రాష్ట్ర మంత్రులు శ్రీధర్బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, వి.హనుమంతరావు, రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, అంజనకుమార్ యాదవ్, జగ్గారెడ్డి, వజ్రేష్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వినుూత్న ఉత్పత్తులతో స్వయం ఉపాధికి అవకాశాలు



- యువత ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి
- హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి

హన్మకొండ ప్రతినిధి, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు: మిల్లెట్ ఉత్పత్తులను తయారు చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని అందించడంతోపాటు స్వయం ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరుచుకోవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి అన్నారు. ఆదివారం హనుమకొండ గోపాల్ పూర్ జవహర్ కాలనీలో ఐఐఎంఆర్ న్యూట్రీ హబ్ ప్రోత్సాహంతో ఉజ్జుల చంద్రగిరి అనే యువతి ఎంటర్ప్రెన్యూషిప్ లో భాగంగా నెలకొల్పిన అరిస్సా గ్రోత్ ఫార్మ్ మిల్లెట్ పన్నీరు మాన్యువ్చాక్చరింగ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ ను జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు.

సంబంధించిన వివరాలను ఎంటర్ప్రెన్యూరర్ ఉజ్జులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. హనుమకొండలో చేశంలోనే తొలిసారిగా ఫ్లాంట్ బేస్డ్ మిల్లెట్ పన్నీర్ తయారీ యూనిట్ ఇది అని, ఈ యూనిట్లో పాల ఉత్పత్తులతో కాకుండా మొక్కల నుంచి లభించే ప్రోటీన్ను ఉపయోగించి నాన్-డెయిరీ మిల్లెట్ పన్నీర్, మిల్లెట్ బాసుంది తయారు చేస్తామని తెలిపారు. ఆరోగ్యకరమైన, పోషక విలువలతో కూడిన ప్రత్యామ్నాయ ఆహార ఉత్పత్తుల తయారీకి ఈ యూనిట్ దోహదపడుతుందన్నారు. ఈ పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు హైదరాబాద్ రాజేంద్రనగర్లోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మిల్లెట్ రీసెర్చ్ ఆర్గనైజేషన్ రాష్ట్ర కార్యక్రమం ద్వారా స్థాపించినట్లు పరిశ్రమ నిర్వాహకురాలు ఉజ్జుల కలెక్టర్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చాహాట్ బాజ్ పాయి మాట్లాడుతూ మిల్లెట్ ఆధారిత ఉత్పత్తుల

తయారీలో ఐఐఎంఆర్ వంటి సంస్థల సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకుని కొత్త ఉత్పత్తులను అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. ఆహార శుద్ధి (ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్) పరిశ్రమలకు ప్రస్తుతం విస్తృతమైన డిమాండ్ ఉందని, నిరుద్యోగ యువత కొత్త పరిశ్రమల ఏర్పాటుతో స్వయం ఉపాధి సాధించాలని తెలిపారు. మిల్లెట్ ఉత్పత్తుల తయారీ రంగంలో మహిళలు, యువతకు స్వయం ఉపాధి, స్వయం ఆర్థిక సాధికారతకు విస్తృత అవకాశాలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వివిధ ప్రోత్సాహకాలు, పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకుని ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మిల్లెట్ రీసెర్చ్ న్యూట్రీ హబ్ కు చెందిన డాక్టర్ జె.స్వామీ , జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ సవీత్ కుమార్, న్యూట్రీహబ్ బృందం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పద్మశాలీల భవిష్యత్కు “ఐక్యతే ఆయుధం”



- చేనేత కుటుంబాల హక్కుల కోసం సమిష్టి పోరాటం అవసరం
- పద్మశాలీలు ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక రంగాల్లో ఎదగాలంటే ఐక్యంగా ముందుకు సాగాలి
- పద్మశాలీల లభ్యున్నతికి ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటా
- కేంద్ర ఖాదీ, చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం

హన్మకొండ ప్రతినిధి , సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : పద్మశాలీ సమాజం ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా, సామాజికంగా మరింత అభివృద్ధి చెందాలంటే కుల ఐక్యత ఎంతో అవసరమని కేంద్ర ఖాదీ మరియు చిన్న పరిశ్రమల పూర్వ డైరెక్టర్ ఈగ మల్లేశం అన్నారు. హన్మకొండ పట్టణం భీమారంలోని ఎస్సీఎస్ క్యాంపస్లో స్పూర్జ్ న్యూస్, నేతన్న టీవీ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన నేతన్న టీవీ అవార్డ్స్ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఈగ మల్లేశం మాట్లాడుతూ.. పద్మశాలీల భవిష్యత్తుకు ఐక్యతే బలమైన ఆయుధం అని అన్నారు. పద్మశాలీల సంప్రదాయ వృత్తి అయిన చేనేత రంగాన్ని సమృద్ధిని జీవిస్తున్న ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాలు, రాయితీలు సకాలంలో

అందేలా సమష్టిగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. పద్మశాలీ సమాజ సంక్షేమంతో పాటు చేనేత, అనుబంధ రంగాల్లో పనిచేస్తున్న కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షణకు తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. విశిష్ట ప్రతిభకు నేతన్న టీవీ అవార్డులు నేతన్న టీవీ ప్రథమ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని పద్మశాలీ సమాజంలో వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట ప్రతిభ కనబరిచిన పలువురికి ఈగ మల్లేశం చేతుల మీదుగా

ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులను అందజేశారు. సమాజంలోని ప్రతిభావంతులను గుర్తించి ప్రోత్సహిస్తున్న నేతన్న టీవీ ఎండ్ రాజేందర్, సీఈఓ స్వాతి, యాజమాన్యాన్ని ఈగ మల్లేశం అభినందించారు. అనంతరం నేతన్న టీవీ యాజమాన్యం తరపున ఈగ మల్లేశంను శాలువా, మెమంటోతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలీ సమాజ ప్రతినిధులు, నేతన్న టీవీ సిబ్బంది, వివిధ రంగాలకు చెందిన అవార్డు గ్రహీతలు పాల్గొన్నారు.



సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు కోటి దీపోత్సవం దోహదం

- ఆధ్యాత్మిక వైభవానికి గాజులరామారం వేదిక
- కోటి దీపోత్సవం పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ గాజులరామారం, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు :

ఆధ్యాత్మికత, భక్తిభావం, సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు ప్రతీకగా నిర్వహించనున్న కోటి దీపోత్సవం కార్యక్రమం పోస్టర్ను మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ఆదివారం ఆవిష్కరించారు. గాజులరామారంలోని చితారమ్మ ఆలయ ప్రాంగణంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ నకులేశ్వరదేవి సిద్ధి పీఠం ఆధ్వర్యంలో కోటి దీపోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ భారతీయ సంస్కృతి, సనాతన సంప్రదాయాలు, ఆధ్యాత్మిక విలువలను ప్రజల్లో మరింతగా



పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి ధార్మిక కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వాహకులు అంతయ్య గౌడ్, ఇంద్రసేనారెడ్డి, బాలరాజ్, నకులేశ్వరదేవి సిద్ధి పీఠం ప్రతినిధి నందు పంతులు, స్థానిక నాయకులు బుచ్చిరెడ్డి, మోతే శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఆర్వ వెంకట్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, షాకీర్, తోస్సె తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వసతి సౌకర్యాలు అందించాలి



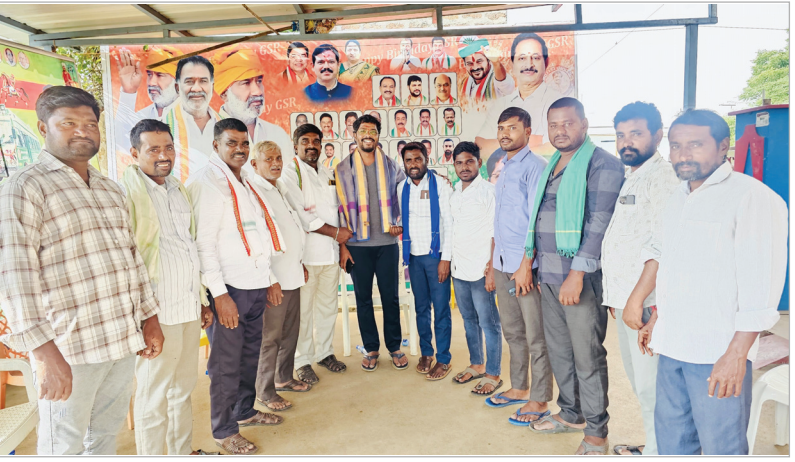
● **వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద**
వరంగల్ ప్రతినీధి , సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వసతి సౌకర్యాలు అందించాలని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద అన్నారు. నెక్సాండ మండల కేంద్రంలోని తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ మరియు జూనియర్ కళాశాలను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ఆదివారం ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల, కళాశాలలో విద్యార్థులకు అందుతున్న విద్యా, వసతి సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. కలెక్టర్ తరగతి గదులను సందర్శించి విద్యార్థులకు జరుగుతున్న బోధన, వారి అభ్యసన సామర్థ్యాన్ని పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారు చదువుతున్న విషయాలు, పాఠశాలలో అందుతున్న సౌకర్యాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం వసతి గదులు, భోజనశాల, వంటశాల తదితర ప్రాంతాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు పరిశుభ్రమైన, పౌష్టికాహారాన్ని అందించాలని, వంటశాల, భోజనశాల పరిసరాల్లో పరిశుభ్రతను నిరంతరం పాటించాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భద్రత విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని, వారికి అవసరమైన అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు

అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడంతో పాటు క్రమశిక్షణ, వ్యక్తిత్వ వికాసంపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగేలా ఉపాధ్యాయులు మార్గనిర్దేశం చేయాలని తెలిపారు. పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాల నిర్వహణకు సంబంధించిన అంశాలను

సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించి, విద్యార్థులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ఆదేశించారు. ఈ సందర్భం లో నర్సంపేట ఆర్టీవో ఉమారాణి, డి.టి.డి.వో నారాయణ రెడ్డి, తహసీల్దార్ ఎంపీ.డి.వో , నెక్సాండ తహసీల్దార్ రాజ్ కుమార్, డి ఎస్ డి ఓ హమీద్, సంబంధిత ఎంపీ.వోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కేసముద్రం మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సమ్మయ్య గౌడ్ కు ఘన సన్మానం



కేసముద్రం ప్రతినీధి, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు :
కేసముద్రం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా నూతనంగా ఎన్నికైన చిలువేరు సమ్మయ్య గౌడ్ ను కాట్రపల్లి గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ అధ్యక్షులలో ఘనంగా సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు జల్లే యాకాంబరం ఆధ్వర్యంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు సమ్మయ్య గౌడ్ స్వగృహానికి వెళ్లి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సమ్మయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్

పార్టీని మండలంలో మరింత బలోపేతం చేసేందుకు నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు అర్హులైన పేద ప్రజలకు చేరేలా ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలని అన్నారు. పార్టీలో ఎలాంటి విభేదాలకు తావులేకుండా అందరూ ఐక్యంగా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. నూతన మండల అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన చిలువేరు సమ్మయ్య గౌడ్కు నాయకులు, కార్యకర్తలు

హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పార్టీకి విలువైన సేవలు అందిస్తూ కాంగ్రెస్ ను మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాట్రపల్లి గ్రామ ఉపసర్పంచ్ చాగంటి యాదగిరి, గ్రామ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు పుట్ల ప్రభాకర్, సీనియర్ నాయకులు కాలేపాక లక్ష్మయ్య, సాంబార్ వీరస్వామి, బోడ ఈరయ్య, బోడ బ్రహ్మ, యువ నాయకులు మారగోని రాజేష్, కొంచెం మునీందర్, చీకటి ప్రశాంత్, గుగులోత్ సురేష్, వాంకుడేత్ బ్రహ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



● **జన్మదినం సందర్భంగా శాలువాతో ఘన సన్మానం చేసిన నకరకంటి మోహన్ గౌడ్,**

పోలవల్లి బుచ్చిరెడ్డి హనుమకొండ ప్రతినీధి, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు :

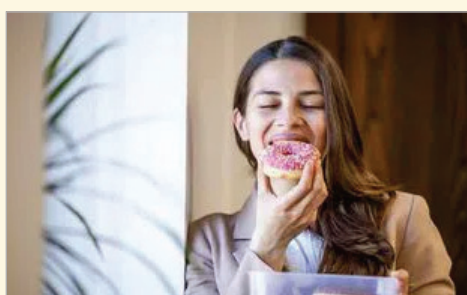
హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా ఐనవోలు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నకరకంటి మోహన్ గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పోలవల్లి బుచ్చిరెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డికి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి, ఆయనకు ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు కలగాలని ఆకాంక్షించారు. పార్టీ అభివృద్ధి, ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారంలో ఆయన మరింత మరుకుగా సేవలందించాలని కోరుకున్నారు.

ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్వేని రవీందర్ రావు



హనుమకొండ ప్రతినీధి, సెప్టెంబర్ 6, తరంగాలు : హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా ఆయన నివాసంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ టెస్కాబ్ చైర్మన్ మార్వేని రవీందర్ రావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పోలవల్లి బుచ్చిరెడ్డి తదితరులు ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డికి పుష్ప మొక్కను అందజేసి, శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆయనకు ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు కలగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చందర్ రెడ్డి, కరుణ్ తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని ఇనుగాల వెంకటరామిరెడ్డికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

సాయంత్రం భోజనం చేశాక తీపి తినాలిపిస్తుందా అయితే అలా ఎందుకు జరుగుతుంది



సాయంత్రం భోజనం చేసిన తర్వాత తీపి తినాలనే కోరిక చాలా మందిలో కనిపిస్తుంది. ఇలా స్వీట్ కోసం పడేపడే అనిపిస్తే శరీరంలో ఏదైనా పోషక లోపం ఉందని భావించడం సహజం. అయితే ప్రతి ఆహార కోరిక వెనుక ఒక నిర్దిష్ట విటమిన్ లేదా మినరల్ లోపమే కారణం

పోషకాహార లోపమా

సాయంత్రం వేళల్లో తీపి తినాలనే కోరికకు చాలా సందర్భాల్లో ఒకే ఒక్క పోషక లోపం కారణం కాదు. రోజంతా తగినంత ఆహారం తీసుకోకపోవడం కూడా ఇందుకు కారణమవుతుంది. ఉదయం అల్పాహారం తొందరగా ముగించడం లేదా పూర్తిగా మానేయడం, మధ్యాహ్నం ఆరోగ్యంగా తినాలనే ఉద్దేశంతో చాలా తక్కువగా భోజనం చేయడం, సాయంత్రం ఆకలిని కాఫీతో అణచుకోవడం వంటి అలవాట్లు ఉంటే రాత్రి భోజనం సమయానికి శరీరం రోజంతా ఎదుర్కొన్న ఆహార లోటును భర్తీ చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ సమయంలో తీపి తినాలనే కోరిక మరింత పెరుగుతుంది. అలాగే ఆహారపు అలవాట్లు కూడా తీపి కోరికకు కారణమవుతాయి. చిన్నప్పటి నుంచి భోజనం తర్వాత బెల్లం ముక్క, తీతో బిస్కెట్ లేదా భోజనం తర్వాత కీర్ వంటి తీపి పదార్థాలు తీనే అలవాటు ఉంటే, క్రమంగా మెదడు ఆ రివార్డ్ ను ఆశించడం ప్రారంభిస్తుంది. దీంతో తీపి తినకుండా భోజనం పూర్తయినట్లు అనిపించదు. ఇది తప్పనిసరిగా పోషక లోపానికి సంకేతం కాదు.

మానసికంగా అలసిపోతే..

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా కొంతవరకు ప్రభావం చూపిస్తాయి. భారతీయ భోజనాల్లో అన్నం, చపాతీలు, పప్పులు వంటి కార్బోహైడ్రేట్లు ప్రధానంగా ఉంటాయి. వీటిలో తప్పేమీ లేదు. అయితే భోజనంలో తగినంత ప్రోటీన్, ఫైబర్ లేకపోతే ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన ఉండదు. ఫలితంగా భోజనం చేసిన కొద్దిసేపటికే మరోసారి ఏదైనా తినాలనే కోరిక వస్తుంది. ఒత్తిడి కూడా ఈ విషయంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. మానసికంగా అలసిపోయిన రోజు తర్వాత మెదడు త్వరగా ఆనందాన్ని, ఉపశమనాన్ని కలిగించే ఆహారాల వైపు మొగ్గుచూపుతుంది. చాక్లెట్, స్వీట్లు వంటి తీపి పదార్థాలు అలాంటి సమయంలో మరింత ఆకర్షణీయంగా అనిపిస్తాయి. ఇది కేవలం ఆత్మనియంత్రణ లోపం లేదా సంకల్ప బలహీనత అని భావించాల్సిన అవసరం లేదు. నిద్ర కూడా ఆహార కోరికలపై ప్రభావం చూపే ముఖ్యమైన అంశం. వరుసగా కొన్ని రోజులు సరిగా నిద్రపోకపోయినా ఆకలిని నియంత్రించే హార్మోన్లపై ప్రభావం వస్తుంది. దీంతో ముఖ్యంగా చక్కెర, ఎక్కువ రుచి కలిగిన ఆహారాలపై కోరిక పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ఆహారం విషయంలో నిద్రను కూడా విస్మరించకూడదు.

మెగ్నీషియం సంగతేంటి..

మెగ్నీషియం విషయానికి వస్తే, శరీరంలో జరిగే వందలాది జీవసాయన చర్యల్లో దీనికి పాత్ర ఉంది. గ్లూకోజ్ మెటబాలిజం, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ వంటి ప్రక్రియల్లో కూడా మెగ్నీషియం ముఖ్యమైనది. అయితే భోజనం తర్వాత స్వీట్ తినాలనే ప్రతి కోరికకు మెగ్నీషియం లోపంతో ముడిపెట్టడం మాత్రం చాలా సరళీకరణ అవుతుంది. ఒక ఆహార కోరిక కనిపించిందని వెంటనే సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం సరైన విధానం కాదు. అందుకే తీపి తినాలనే కోరిక వచ్చినప్పుడు ఏ సప్లిమెంట్ తీసుకోవాలి? అనే ప్రశ్న కంటే ఈ కోరిక రావడానికి ముందు రోజంతా ఏం జరిగింది? అని ఆలోచించడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రోజంతా తగినంత ఆహారం తీసుకున్నామా, భోజనంలో ప్రోటీన్ సరిపడా ఉందా, నిద్ర సరిగ్గా ఉందా, ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉందా, నిజంగా ఆకలిగా ఉందా లేదా అలవాటు ప్రకారం ఏదైనా తినాలనిపిస్తుందా అనే విషయాలను గమనించాలి. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా, తీపి తినాలనిపించడం అంటే మనం ఏదో తప్పు చేశామని అర్థం కాదు. దీనిని బట్టి సంకల్ప బలం తక్కువగా ఉందని, మెటబాలిజం దెబ్బతిన్నదని లేదా మనం ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలను పాటించలేకపోతున్నామని భావించాల్సిన అవసరం లేదు. కొన్నిసార్లు పోషక అసమతుల్యత కారణం అవుతుంది. మరికొన్ని సందర్భాల్లో అలవాటు, ఒత్తిడి లేదా అలసట కారణం అవుతాయి. మరికొన్ని సందర్భాల్లో ఎలాంటి ప్రత్యేక కారణం లేకుండానే తీపి తినాలనిపిస్తుంది. చివరికి, మనం మనుషులం కాబట్టి కూడా అప్పుడప్పుడు స్వీట్ తినాలనే కోరిక వస్తూ ఉంటుంది.